

Serate della salute

Incontri per la cittadinanza

presso Circolo Ricreativo Aperto Novellarese

**Giovedì 6
giugno 2024**

**ore
18.30**

**MANTENERSI
GIOVANI A
COSTO ZERO**

EVENTO GRATUITO

laboratorio di
stimolazione cognitiva

Possiamo fare qualcosa per rallentare l'invecchiamento?
la ricetta per non invecchiare è alla portata di tutti!

**d.ssa Marina Bergamin, medico geriatra Centro disturbi
cognitivi e demenze Distretto di Guastalla**

**dott. Wamba Dontsop Georges Josselyn, Coordinatore continuità
assistenziale Distretto di Guastalla**

d.ssa Marcella Bassi, Psicologa e Psicoterapeuta

Francesco Casalapro, Personal trainer

**Dott. Daniele Olivi Referente Area Benessere UISP comitato di
Reggio Emilia**

**Laboratorio di stimolazione cognitiva a cura di:
d.ssa Daniela Calligaris, educatore professionale
d.ssa Chiara Magnani, animatrice**

Gli interventi saranno moderati dalla d.ssa Maria Alejandra Terrestre,
Coordinatrice CRA Azienda Speciale I Millefiori

